



Programme « MARCHÉ NORDIQUE DOUCE » 1^{er} trimestre 2020

Les personnes intéressées par une marche s'inscrivent au plus tard le Mercredi 19 h, dernier délai pour le jeudi après midi auprès de l'animatrice :

- **Nathalie PACCOT au 06 87 19 48 88 ou mail : « paccot.nathalie@gmail.com »**
- **Rendez-vous au départ de la marche : Le jeudi RV à 13h30 ou 13h45**

Les parcours sont de 7 à 8 Km. Allure modérée, petit dénivelé ; durée 2 heures

Il est recommandé de porter des chaussures sportives à semelles crantées, non glissantes ; de prendre de l'eau.

Le prêt de bâtons est possible pour les initiations (dans la limite des disponibilités)

inscription par téléphone ou par mail

EN CAS d'ALERTE METEO, l'initiation est annulée

(information au plus tard, à 12h00 le jour même par mail ou sms)

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du parking	Heure du R.V.
jeudi	9	JANVIER	Vineuil	Parking ancienne gare	13h30
jeudi	23	JANVIER	SENLIS	Gare routière	13h30
Jeudi	30	JANVIER	Apremont	Parking Allée de Creil	13h30
Jeudi	13	FEVRIER	Pontpoint	Moncel : parking de l'école	13h45
jeudi	27	FEVRIER	Chantilly	Carrefour des aigles	13h45
Jeudi	19	MARS	Fleurines	Parking du stade	13h45
jeudi	26	MARS	MONTATAIRE	PARKING DU LECLERC	13h45

La randonnée peut être annulée s'il n'y a qu'une seule personne inscrite. Cette personne sera prévenue le mercredi soir 20 heures dernier délai.

Le parcours peut-être modifié si le terrain est impraticable;

Prière de laisser vos coordonnées à l'animatrice, avec nos remerciements.

Cordialement MARECHAL Claudine, responsable sections marches : 06 18 02 03 53

Correspondance : Président URCC
Daniel RONCHI
1, rue Léo Lagrange
6050 – VERNEUIL en HALATTE
Tél. : 06 09 57 22 95
[E mail : contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10
SIRET448 759 019 00020
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.
Site Internet : www.urcc.fr