**Programme prévisionnel**

**des activités Marche Nordique**

**1er trimestre 2022**

La marche nordique est une marche dynamique, d’endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi, s’inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13.

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

**EN CAS D’ALERTE METEO**, la sortie est annulée.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dates** | **Lieux** | **Rendez-vous** | **Horaires** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Janvier 2022** |  |  |  |
| Jeudi 06 | Chantilly | Aire de pique-nique | 8H45 |
| Jeudi 13 | Coye la Forêt | Parking du stade | 8H45 |
| Jeudi 20 | Butte aux gens d’armes | Pôteau de la Croix de Pontarmé | 8h 45 |
| Jeudi 27 | Etangs de Comelles | Parking étang Chapon | 8h 45 |
| **Février 2022** |  |  |  |
| Jeudi 03 | Fleurines | Cimetière | 8h 45 |
| Jeudi 10 | Verneuil-en-Hallate | Les Sablons | 8h 45 |
| Jeudi 17 | Apremont | Allée de Creil | 8h 45 |
| Jeudi 24 | Beaurepaire | Maison forestière | 8h 45 |
| **Mars 2022** |  |  |  |
| Jeudi 03 | Vineuil St Firmin | Parking ancienne gare | 8h 45 |
| Jeudi 10 | Mongrésin | Carrefour table de Mongrésin | 8h 45 |
| Jeudi 17 | Avilly St Léonard | Maison Forestière | 8h 45 |
| Jeudi 24 | Chamant | Pôteau St priest | 8h 45 |
| Jeudi 31 | Villers St Paul | Parking de la Mairie | 8h 45 |